

Т.м.с. 59.

пет.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 19 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	1-4 кл.						
1	Горошек зеленый	60	188	198	4,2	46,72	16-96
2	Котлета мясная	90	13,77	9,9	11,97	191,7	51-41
3	картофельное пюре	150	3,19	8,06	63,29	160,41	16-33
4	Мапиток из шипов	200	0,62	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-15
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	25,7	18,68	100,34	600,41	96-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	5-9 кл.						
1	Горошек зеленый	100	313	329	6,99	74,88	28-30
2	котлета мясная	120	18,36	13,2	15,96	26,56	66-81
3	картофельное пюре	200	4,26	8,05	31,06	243,94	21-71
4	Мапиток из шипов	200	0,62	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		930	34-72	31,51	125,21	886,61	188-32

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина